



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 27.09.2024

День примерного меню: десятый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,63	173,7
Биточек из курицы	90	35,07	151,8
Соус молочный натуральный	20	5,62	23,8
Чай с лимоном и сахаром	200	2,52	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,7
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,63</b>	<b>481,7</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша «дружба»	200	8,03	178,0
Чай с сахаром	200	4,13	26,8
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>266,7</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**  
На 27.09.2024

День примерного: десятый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,63	173,7
Биточек из курицы	80	35,07	134,9
Соус молочный натуральный	20	5,62	23,8
Чай с лимоном и сахаром	200	2,52	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	93,8
Хлеб ржаной	20	1,16	34,8
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,63</b>	<b>481,7</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Какао с молоком	150	8,24	75,3
Пряник	33	5,44	120,7
<b>Итого</b>	<b>183</b>	<b>13,67</b>	<b>196</b>

Повар: Дул Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
На 27.09.2024

День примерного меню: десятый  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергет. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	цена	выход	цена
<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молоч.	250,75	250	4,52	250	4,52
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Масло порционно	70,50	10	6,23	10	6,23
Чай с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,36	40	1,36
<b>Обед</b> Салат из моркови с ябл.	293,90	100	4,35	100	4,35
Суп крестьянский с кр.(перлов)	883,80	250	6,25	250	6,25
Картофель отварной	366,00	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с овощами	183,00	60	10,00	80	10,00
Сок натуральный	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
<b>Полдник</b> Печенье	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	1,23
<b>Итого:</b>	<b>2669,88</b>		<b>80,00</b>		<b>80,00</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.

