



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 09.01.2025

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Плов с курицей	200	59,24	314,6
Салат из моркови и яблок	60	5,02	74,3
Чай с сахаром	200	1,23	26,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>69,21</b>	<b>543,7</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,54	283,5
Чай с сахаром	200	1,23	26,8
Хлеб пшеничный	15	1,24	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>15,00</b>	<b>345,5</b>

Повар: Дул Дюсингалиева А.З





**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 09.01.2025

День примерного меню: четвертый  
Сезон :осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Обед</b> Салат из свеклы отварной	61,00	100	3,16	100	3,16
Суп крестьянс.с крупой(перлов.кр)	82,60	200	4,25	250	4,25
Плов с курицей	377,40	180	4,51	200	4,51
Кисель	120,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> Печенье	251,00	50	4,25	150	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	1,23
<b>Ужин</b> Каша из бобовых(горох)	164,70	180	6,10	200	6,10
Шницель из курицы	144,38	80	6,80	80	6,80
Чай с лимоном и сахаром	145,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	60	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
<b>Ужин 2</b>					
Кефир	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	<b>2727,00</b>	<b>2255</b>	<b>90,00</b>	<b>2355</b>	<b>100,00</b>

Повар: Del Дюсингалиева А.З.