



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 13.01.2025

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшениная	200	35,48	274,9
Яблоко	120	15,36	53,3
Какао с молоком	200	14,65	100,4
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	556,6

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,61	233,7
Соус красный основной	30	1,26	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,30	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	395	13,00	344,3

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 13.01.2025

День примерного : шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	35,48	274,9
Яблоко	120	15,36	53,3
Какао с молоком	200	14,65	100,4
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	556,6
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	4,1	81,0
вафли	37	8,51	129,5
Итого	237	12,61	210,5

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

на 13.01.2025

День примерного меню: шестой

Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	Цена	выход	цена
Обед					
Борщ с картоф.и капустой	796,88	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	230,20	180	5,51	200	5,51
Тефтеля мясная	189,54	85	6,28	100	26,28
Компот из смеси с/ф	49,18	200	3,56	200	3,56
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	40,00	20	1,00	20	1,00
Полдник вафли	179,20	50	4,25	150	4,25
Ряженка	108,00	200	4,47	200	4,47
Ужин макаронные изд.отв	302	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	100	17,78
Чай с лимоном с сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	60	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Итого:	2768,0	1895	80,00	1895	90,00

Повар: Дюсингалиева А.З.



**Меню
(горячие обеды)
на 13.01.2025 г.**

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	16,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	23,50	224,00
Чай с сахаром	200	5,74	145,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Итого:		50,00	881,52

Повар: _____ Дюсингалиева А.З.