



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 14.01.2025

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	130	10,46	202,5
Курица тушеная с морковью	120	48,89	151,6
Чай с молоком и сахаром	200	6,15	50,9
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>69,21</b>	<b>533,0</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>13,00</b>	<b>359,5</b>

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 14.01.2025

День примерного: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	130	10,46	202,5
Курица тушеная с морковью	120	48,89	151,6
Чай с молоком и сахаром	200	6,15	50,9
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>69,21</b>	<b>533,0</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Компот из изюма	200	8,26	75,9
пряник	30	4,35	109,7
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>12,61</b>	<b>185,7</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
На 14.01.2025

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
<b>Завтрак</b> Каша вязкая мол. пшениная	263,17	150	10,22	300	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	15	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	6,58	300	16,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	250	27,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
<b>Полдник</b> печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
<b>Ужин</b> рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами	172,00	100	7,05	100	17,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	11,7
<b>Ужин 2</b>					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
<b>Итого:</b>	<b>2630,00</b>	<b>2475</b>	<b>130,00</b>	<b>2575,0</b>	<b>130,00</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



**Меню  
(горячие обеды)  
на 14.01.2025 г.**

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	14,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	26,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
<b>Итого:</b>		50,00	<b>588,06</b>

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.