

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.



**МЕНЮ**  
на 15.01.2025

День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,00	71,7
Каша «Дружба»	200	26,89	168,9
яблоко	100	12,80	44,4
Кофейный напиток с молоком	200	11,79	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>69,21</b>	<b>499,0</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,49	283,5
Чай с яблоком и сахаром	200	1,68	31,7
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>350,4</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З



## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 15.01.2025

День примерного: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	20	11,20	71,7
Каша «дружба»	200	26,89	168,9
яблоко	100	12,80	44,4
Кофейный напиток с молоком	200	11,79	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>69,21</b>	<b>499,0</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Чай с молоком и сахаром	200	6,21	50,9
печенье	40	6,4	166,3
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>12,61</b>	<b>217,2</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
 На 15.01.2025

День примерного меню: восьмой  
 Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11лет		12 лет и старше	
		выход	цена	выход	Цена
<b>Завтрак</b> макароны отварные с сыром	196,00	200	7,22	300	17,22
Масло порционно	70,50	10	6,53	15	16,53
Чай с лимоном	86,00	200	3,25	200	3,25
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,23	40	1,23
<b>Обед</b> Салат из свеклы	61,00	100	6,35	100	6,35
Суп картоф.с крупой(пшено)	496,88	250	6,25	250	6,25
Плов с курицей	307,26	200	10,51	200	19,51
Кисель	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
<b>Полдник</b> Пряник	236,60	50	5,50	100	5,50
Сок фруктовый	108,00	200	3,65	200	8,65
<b>Ужин</b> овощное рагу	170,82	200	6,60	200	6,60
Тефтели из говядины	168,20	85	7,83	85	17,83
Чай с молоком	38,00	200	3,45	200	3,45
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Апельсин	94,00	100	7,22	100	7,22
<b>Ужин 2</b>					
Ряженка	146,00	200	12	200	12
<b>Итого:</b>	<b>2985,24</b>		<b>130,00</b>		<b>130,00</b>

Повар: Ду Дюсингалиева А.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**Меню**  
**(горячие обеды)**  
**на 15.01.2025 г.**

День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Плов из курицы	250	33,18	235,95
Сок натуральный	200	12,00	108,00
Хлеб ржаной	20	1,82	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
<b>Итого</b>		50,00	<b>587,93</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.