



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 20.01.2025

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из моркови и яблок	60	5,27	74,3
Омлет натуральный	180	58,99	270,6
Чай с сахаром	200	1,23	26,8
Хлеб пшеничный	40	1,24	93,8
Хлеб ржаной	20	2,48	34,2
Итого:	500	69,21	499,7

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая овсяная молочная	200	12,53	285,8
Чай с сахаром	200	1,23	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
Итого:	420	15,00	359,50

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 20.01.2025

День примерного меню: первый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из моркови и яблок	60	5,27	74,3
Омлет натуральный	180	58,99	270,6
Чай с сахаром	200	1,23	26,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	500	69,21	499,7
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	8,62	75,9
Пряник	30	4,35	109,8
Итого:	230	12,61	185,7

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 20.01.2025

День примерного меню: первый

Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Обед					
Суп картофель с макарон.изд.	91,5	200	16,25	250	16,25
Картофель отварной	289,80	180	6,51	200	6,51
Курица тушеная с морковью	221,00	90	22,51	90	22,51
Компот из смеси с/ф	194,20	200	2,55	200	2,55
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник Печенье	251,00	50	5,50	150	5,50
Сок натуральный	108,00	200	7,23	200	7,23
Ужин Плов с курицей	351,00	180	18,10	200	18,10
Чай с молоком и сахаром	146,00	200	4,23	200	4,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	60	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	150	1,40
Ужин 2					
Ряженка	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	2720,65	1610	100,00	1810	100,00

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.

Меню
(горячие обеды)
На 20.01.25 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
понедельник			
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	16,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	23,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
		50,00	670,28

Повар: Ду Дюсингалиева А.З