



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 21.01.2025

День примерного меню: второй

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	60	5,57	85,8
Рис отварной	100	9,26	135,7
Курица тушеная с морковью	100	36,62	126,4
Какао с молоком	200	14,65	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,87	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	510	69,21	552,8

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	318,5
Соус красный основной	30	2,23	21,2
Чай с яблоком и сахаром	200	2,51	31,7
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
Итого:	450	15,00	418,3

Повар: Диев Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 21.01.2025

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	60	5,57	85,8
Рис отварной	100	9,26	135,7
Курица тушеная с морковью	100	36,62	126,4
Какао с молоком	200	14,65	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,87	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	510	69,21	552,8
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	3,81	81,0
печенье	55	8,80	228,7
Итого:	255	12,61	309,7

Повар: Дул Дюсингалиева А.З



МЕНЮ
на 21.01.2025

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Творожная запеканка с морковью	380,00	200	16,62	300	16,62
Масло сливочное порционно	336,00	15	1,36	15	1,36
Чай с молоком и сахаром	86,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Обед					
Суп картофель с горохом	107,80	250	6,25	250	6,25
Салат карт.с морков.и зел г	44,52	60	14,52	100	14,52
Рагу из овощей	166,00	180	15,11	200	15,11
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник пряник	179,20	100	3,00	150	3,00
Чай с лимоном и сахаром	108,00	200	5,90	200	5,90
Ужин Каша гречневая рассыпчатая	230,45	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	168,20	70	17,80	80	17,80
Кисель	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	60	1,36
банан	94,00	100	20,00	100	20,00
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,00	200	10,00	200	10,00
Итого:	2749,1	2255	130,00	2455	130,00

Повар: Дюсингалиева А.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 21.01.2025 г.

День примерного меню: второй
Сезон : осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
вторник			
Рагу из овощей	200	18,36	210,00
Тефтели мясные	80	26,68	224,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Сок фруктовый	200	1,00	108,00
		50,00	692,08

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З