



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 24.01.2025

День примерного меню: пятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,25	81,5
Рис отварной	100	10,88	135,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,31	101,0
Соус молочный натуральный	20	4,44	23,8
Кофейный напиток с молоком	180	10,61	77,4
Хлеб пшеничный	40	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	510	69,21	547,4

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	150	11,56	210,6
Чай с яблоком и сахаром	200	2,51	31,7
Хлеб пшеничный	15	0,93	35,2
Итого:	365	15,00	277,5

Повар: Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 24.01.2025

День примерного: пятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,25	81,5
Рис отварной	100	10,88	135,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,31	101,0
Соус молочный натуральный	20	4,44	23,8
Кофейный напиток с молоком	180	10,61	77,4
Хлеб пшеничный	40	2,48	70,3
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	510	69,21	547,4
Второй завтрак			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,33	102,70
печенье	58	9,28	241,2
Итого	258	12,61	245,3

Повар: Дул Дюсингалиева А.З.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
 На 24.01.2025

День примерного меню: пятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша вязкая мол. пшеничная	263,17	150	16,22	300	16,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	12,75	15	12,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	2,75
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	16,58	300	16,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	27,01	250	27,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,65	20	1,65
Полдник печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	11,23	200	11,23
Итого:	2630,00	2475	100,00	2575,0	100,00

Повар: Дюсингалиева А.З

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 24.01.2025 г.

День примерного меню: пятый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Пятница			
Картофель отварной	200	15,80	189,80
Курица тушеная с морковью	90	26,68	118,20
Хлеб пшеничный	1/40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	1/20	0,96	33,08
Чай с сахаром	1/200	3,56	108,00
		50,00	627,08

Повар: Дюсингалиева А.З.