

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

На 28.01.2025

День примерного меню: седьмой

Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	130	10,46	202,5
Курица тушеная с морковью	120	48,89	151,6
Чай с молоком и сахаром	200	6,15	50,9
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	510	69,21	533,0

**Горячий завтрак
12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
Итого:	420	13,00	359,5

Повар: Дюсингалиева А.З

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 28.01.2025

День примерного: седьмой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	130	10,46	202,5
Курица тушеная с морковью	120	48,89	151,6
Чай с молоком и сахаром	200	6,15	50,9
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	510	69,21	533,0
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	8,26	75,9
пряник	30	4,35	109,7
Итого	230	12,61	185,7

Повар: Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 28.01.2025

День примерного меню: седьмой

Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша вязкая мол. пшениная	263,17	150	10,22	300	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	15	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	6,58	300	16,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	250	27,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Ужин рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами	172,00	100	7,05	100	17,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	11,7
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
Итого:	2630,00	2475	130,00	2575,0	130,00

Повар: Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.



Меню
(горячие обеды)
на 28.01.2025 г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	14,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	26,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		50,00	588,06

Повар:  Дюсингалиева А.З.