

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

на 29.01.2025

День примерного меню: восьмой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,00	71,7
Каша «Дружба»	200	26,89	168,9
яблоко	100	12,80	44,4
Кофейный напиток с молоком	200	11,79	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	499,0

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,49	283,5
Чай с яблоком и сахаром	200	1,68	31,7
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	350,4

Повар: Du Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 29.01.2025

День примерного: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	20	11,20	71,7
Каша «дружба»	200	26,89	168,9
яблоко	100	12,80	44,4
Кофейный напиток с молоком	200	11,79	86,0
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	499,0
Второй завтрак			
Чай с молоком и сахаром	200	6,21	50,9
печенье	40	6,4	166,3
Итого	240	12,61	217,2

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 29.01.2025

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11лет		12 лет и старше	
		выход	цена	выход	Цена
Завтрак макароны отварные с сыром	196,00	200	7,22	300	17,22
Масло порционнo	70,50	10	6,53	15	16,53
Чай с лимоном	86,00	200	3,25	200	3,25
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,23	40	1,23
Обед Салат из свеклы	61,00	100	6,35	100	6,35
Суп картоф.с крупой(пшено	496,88	250	6,25	250	6,25
Плов с курицей	307,26	200	10,51	200	19,51
Кисель	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Пряник	236,60	50	5,50	100	5,50
Сок фруктовый	108,00	200	3,65	200	8,65
Ужин овощное рагу	170,82	200	6,60	200	6,60
Тефтели из говядины	168,20	85	7,83	85	17,83
Чай с молоком	38,00	200	3,45	200	3,45
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Апельсин	94,00	100	7,22	100	7,22
Ужин 2					
Ряженка	146,00	200	12	200	12
Итого:	2985,24	130,00		130,00	

Повар: Дюсингалиева А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.



**Меню
(горячие обеды)
на 29.01.2025 г.**

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	16,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	23,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Итого		50,00	587,93

Повар:  Дюсингалиева А.З.