



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 30.01.2025

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из моркови и яблок	60	5,27	74,3
Омлет натуральный	200	58,99	300,7
Чай с сахаром	200	1,23	26,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	525	69,21	499,0

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Чай с молоком	200	5,95	53,5
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
Итого:	450	13,00	391,6

Повар: Дул Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 30.01.2025

День примерного: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из моркови и яблок	60	5,27	74,3
Омлет натуральный	200	58,99	300,7
Чай с сахаром	200	1,23	26,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	525	69,21	499,0
Второй завтрак			
Кисель из концентрата(смесь)	200	3,41	102,7
вафли	40	9,2	140,0
Итого	240	12,61	242,7

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.

МЕНЮ
 на 30.01.2025

День примерного меню: девятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша молоч. «дружба»	428,25	200	9,62	200	19,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	40	2,32	40	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
Обед винегрет с раст. маслом	40,40	100	4,35	100	4,35
Борщ с капустой и картофелем и см	81,00	250	6,25	250	16,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	200	5,51
Биточек из курицы	179,20	80	9,24	80	29,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	50	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,00	100	4,25	150	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
Ужин Каша перловая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Котлета рыбная любительская(минтай)	168,20	100	5,45	100	25,45
Какао с молоком и сахаром	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	2512,38	130,00		130,00	

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.



**Меню
(горячие обеды)
На 30.01.2025 г.**

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	38,28	356,63
Компот из смеси с/ф	200	6,76	94,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Итого:		50,00	875,63

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.