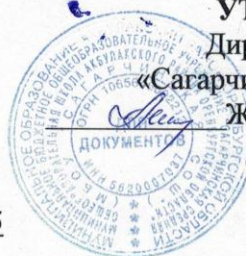


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

на 31.01.2025

День примерного меню: десятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат овощной с яблоком	60	5,57	57
Картофель отварной в молоке	130	14,69	150,5
Биточек из курицы	90	39,62	151,8
Чай с молоком и сахаром	180	5,57	45,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	520	69,21	533,1

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша «дружба»	200	8,03	178,0
Чай с сахаром	200	4,13	26,8
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	266,7

Повар: Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ
На 31.01.2025

День примерного: десятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат овощной с яблоком	60	5,57	57
Картофель отварной в молоке	130	14,69	150,5
Биточек из курицы	90	39,62	151,8
Чай с молоком и сахаром	180	5,57	45,8
Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	520	69,21	533,1
Второй завтрак			
Какао с молоком	150	8,98	75,3
Пряник	25	3,63	91,5
Итого	175	12,61	166,8

Повар: Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.

МЕНЮ
 На 31.01.2025

День примерного меню: десятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергет. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	цена	выход	цена
Завтрак Каша пшениная молоч.	250,75	250	4,52	250	14,52
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Масло порционнo	70,50	10	6,23	10	6,23
Чай с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,36	40	1,36
Обед Салат из моркови с ябл.	293,90	100	4,35	100	4,35
Суп крестьянский с кр.(перлов)	883,80	250	6,25	250	6,25
Картофель отварной	366,00	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с овощами	183,00	60	10,00	80	15,00
Сок натуральный	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Печение	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	8,23
Итого:	2669,88		100,00		100,00

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.



Меню
(горячие обеды)
на 31.01.2025 г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний.

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	200	12,80	189,80
Рыба тушеная в томате с овощами	80	28,84	72,00
Чай с сахаром	200	3,40	145,2
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,0
Итого:		50,00	822,08

Повар:  Дюсингалиева А.З.