



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 22.04.2025

День примерного меню: седьмой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	100	9,18	202,5
Курица тушеная с морковью	90	45,36	151,6
Свекла отварная	60	4,65	25,2
Чай с молоком и сахаром	180	6,30	50,9
Хлеб пшеничный	30	2,48	93,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	489,4

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	12,47	285,8
Чай с сахаром	200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,24	46,9
Итого:	420	15,00	359,5

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 22.04.2025

День примерного: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	100	9,18	155,8
Курица тушеная с морковью	90	45,36	113,7
Свекла отварная	60	4,65	25,2
Чай с молоком и сахаром	180	6,30	45,8
Хлеб пшеничный	30	2,48	70,8
Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
Итого:	580	69,21	489,4
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	8,36	75,9
пряник	30	4,25	109,7
Итого	230	12,61	185,7

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 22.04.2025

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша вязкая мол. пшеничная	263,17	150	10,22	300	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	15	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	6,58	300	16,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	250	27,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,0	50	5,50	150	5,50
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	1,23	200	1,23
Ужин рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	172,00	100	7,05	100	17,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	60	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	11,7
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
Итого:	2630,00	2475	130,00	2575,0	130,00

Повар: Дюсингалиева А.З.



**Меню
(горячие обеды)
на 22.04.2025 г.**

День примерного меню: седьмой
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	14,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	26,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		50,00	588,06

Повар: Дюсингалиева А.З.